

Gemeinsam mit den Generationen 60+

# vielfALT

## Nun, tanzen Sie jetzt!



Bild: adobestock

Am 2. Okt. ist der Tag der Generationen 60+ an der Foire du Valais. Senioren-Disco, Freundschaft-Dating, Musik, Gesang und Begegnungen stehen auf dem Programm. Die Boomer haben ihr letztes Wort noch nicht gesprochen. Ein Tag, der Rock 'n' Roll verspricht.

### France Massy

Die 65-jährige Stephanie kann Ihnen ohne falsche Töne das gesamte Lied «With or without you» der irischen Rockband U2 trällern. Marc, 72, hat die Konzerte von AC/DC in ganz Europa mitverfolgt. Hélène, 67, hatte einen Riesenspass, als sie Led Zeppelin in Montreux sah. Véronique, Franck, Dominique und Pask, alle in ihren 60ern, fieberten zu den Klängen von Simply Red, Leonard Cohen, Michael Jackson, Pink Floyd und Co. mit. Andere bevorzugten Bernard Lavilliers, Bashung, Jean-Jacques Goldman, Michel Berger... Wir haben es bereits auf unserer Märzseite erwähnt: Die Seniorinnen und Senioren sind nicht mehr das, was sie einmal waren. Für sie

und für uns kommt es nicht infrage, sich mit Tango und Walzer zu begnügen. Stattdessen gibt es Senioren-Disco. Ganz nach dem Vorbild des berühmten Queen-Titels «The show must go on!» Die Kantonale Koordination 60+ und Pro Senectute Valais-Wallis haben die Erwartungen ihres Publikums gut verstanden. Sie laden die Walliserinnen und Walliser zur ersten Senioren-Disco des Kantons am 2. Oktober an der Foire du Valais ein.

### Was ist eine Senioren-Disco?

Das Konzept wurde von Pascale Wettenschwiller von Pro Senectute Biel erdacht. Sie konnte den Betreiber des DUO-Clubs davon überzeugen, den Sonntagnachmittag für die Seniorinnen und Senio-

ren-Disco zu nutzen. «Das ist ein echter Erfolg! Wir erhalten viele Danksagungen von Seniorinnen und Senioren, die in eine Disco zurückkehren, die sie in jüngeren Jahren besucht haben. Die Stimmung ist hervorragend. Die Wahl des Sonntags ermöglicht es auch denjenigen, die noch nicht im Ruhestand sind, teilzunehmen.» Pascale Wettenschwiller kann stolz auf die Senioren-Disco sein: «Das ist eines meiner schönsten Projekte», sagte sie.

Und Chantal Bérout wird nicht das Gegenteil behaupten. «Bingo! Die haben es wirklich gut gemacht. Das entspricht einer echten Nachfrage», schwärmt die 67-jährige Bielerin. «Am Anfang war ich etwas skeptisch, aber aus Neugierde bin ich trotzdem hingegangen. Seitdem freue ich mich auf jeden ersten Sonntag im Monat. Für mich als Fan von Queen, Abba und den Dire Straits gibt es nicht viele Orte, an denen man tanzen gehen

kann. Im DUO legen die DJs die Künstlerinnen und Künstler auf, die in den 70er- und 80er-Jahren erfolgreich waren. Diese Hits bringen uns die Atmosphäre der Clubs unserer Jugend zurück und wecken schöne Erinnerungen. Ich gratuliere dem Betreiber des Clubs, die Preise sind erschwinglich, so dass jeder kommen kann. Man trifft sich mit Freundinnen und Freunden, lernt neue kennen und manchmal verlängert man den Abend mit einem kleinen Essen. Es ist sehr sympathisch».

### Freundschafts-Dating und andere Events, der 2. Oktober wird festlich

Bevor Sie sich auf die Tanzfläche begeben, bietet die Gesundheitsförderung Wallis ein Warm-up an, einige Aufwärmübungen, um Zerrungen oder andere Verletzungen zu vermeiden.

### Das Programm ist vielfältig: Chor, Blaskapelle oder auch Tanzvorführungen

Weniger konventionell, ganz neu und sehr sympathisch ist das «Freundschafts-Dating». In Anlehnung an das Speed-Dating - 10 Minuten, um eine unbekannte Person zu treffen und sich mit ihr auszutauschen - Pro Senectute Valais-Wallis bietet Gelegenheiten, um Beziehungen durch Themen zu knüpfen, die uns am Herzen liegen: Kultur und Musik, Natur und Garten, Wandern und Radfahren, Reisen und Ausgehen, Tiere, Kochen und Essen. Die Schüchternen können sich mit mehreren austauschen, die anderen werden das Tête-à-Tête bevorzugen. Alles oder fast alles ist erlaubt.

«Wenn du gehen kannst, kannst du tanzen. Wenn du sprechen kannst, kannst du singen»

Afrikanisches Sprichwort



### EMILE ALBRECHT

Präsident der «Gars du Rhône»

### Wir Musikveteranen sind begeistert und begeistern

... Aufhören, das kommt uns 53 Musikern und 4 Musikerinnen gar nicht in den Sinn. Wir verfolgen noch dieselben Ziele wie seit unserer Gründung 1992: Gemeinsam musizieren, solange wir können und es uns Spass macht - natürlich unter Freunden. So sind es Freunde, die wieder einen ihrer Freunde mitbringen, um unter Freunden Musik zu machen! Für mich, der seit über 25 Jahren bei den Gars du Rhône mitspielt, ist es diese Kameradschaft, die mich jeden zweiten Montag im Monat dazu animiert, mein Kornett herauszuholen.

Der Seniorentag an der Foire du Valais ist seit über dreissig Jahren einer unserer Höhepunkte. Er ermöglicht uns, ehemalige Musikkolleginnen und -kollegen oder auch potenzielle Neumitglieder anzutreffen. Jung und Alt zu zeigen, wozu wir Veteraninnen und Veteranen noch fähig sind, macht uns stolz! Die Musik ist eine Freizeitbeschäftigung, bei der das Alter keine Rolle spielt. Hinter geschlossenem Vorhang würde wohl niemand bemerken, dass wir Musikerinnen und Musiker im Durchschnitt schon über 75 Jahre alt sind! Solange Musik und Freundschaft im Vordergrund stehen, ist das Alter unwichtig. Und wer weiss, vielleicht sind wir ja sogar ein bisschen hip? Fans haben wir jedenfalls zahlreiche!

Zu sehen, dass meine Musikkolleginnen und -kollegen genauso viel Freude am Spielen haben wie das Publikum, das unsere Musik hört, ist befriedigend. Dass unsere Musik Emotionen auslöst, erleben wir oft bei unseren Auftritten. Sie erweckt Lebenserinnerungen und vereint die Musikveteraninnen und -veteranen von Siders bis St-Gingolph, so wie sie uns alle vereint...

### Voranzeige

Der nächste Tag der Generationen 60+ wird am 23. Mai 2024 im La Poste in Visp durchgeführt.

## Das Programm vom 2. Oktober an der Foire du Valais

### Espace Live

13.30 Uhr	Empfang
13.30-14.00 Uhr	Chor «Fleurs du Temps»
14.00-14h.15 Uhr	Warm-up von Gesundheitsförderung Wallis
14.15-14.50 Uhr	Fanfare les Gars du Rhône
14.50-15.05 Uhr	Warm-up von Gesundheitsförderung Wallis
15.05-16.30 Uhr	Disco mit Linda Rao

### Espace Tribus

10.00 Uhr	Aufführung für alle Altersgruppen von Wakouwa Teatro - Very little circus. Die Faszination des Zirkus und die Poesie des Clowns: Entdecken Sie eine magische Welt durch Musik, Jonglieren und andere Überraschungen.
11.00-12.00 Uhr	«Freundschafts-Dating» Eine Gelegenheit für Begegnungen. organisiert von Pro Senectute Valais-Wallis. Eine Leidenschaft, Wünsche, Vorlieben, die Sie teilen möchten? Wählen Sie Ihren Platz nach Ihren Interessen, tauschen Sie sich in der Gruppe oder zu zweit aus und wechseln Sie alle 10 Minuten den Tisch!
11.00-12.30 Uhr	Wasser'Sinne: Teilen Sie erfrischende Geschmacksrichtungen mit Senso5.
14.00 Uhr	Aufführung für alle Altersgruppen von Wakouwa Teatro - Very little circus. Die Faszination des Zirkus und die Poesie des Clowns: Entdecken Sie eine magische Welt durch Musik, Jonglieren und andere Überraschungen.
15.00-16.00 Uhr	Tanzvorführung mit Valdansen.
16.15-17.00 Uhr	Konzert der Fanfare Les Gars du Rhône

ZEITGESCHEHEN

### Neugier kennt kein Alter! Uni60+ neu an der FernUni Schweiz

Die FernUni Schweiz in Brig lanciert das Pilotprojekt Uni60+. Öffentlich und kostenlos.

Das Angebot aus Online-Vorträgen zu aktuellen Inhalten aus Forschung und Praxis ist auf Menschen der Generationen 60+ zugeschnitten. Auch interessierte Dritte sind herzlich willkommen. Die Vorträge finden grösstenteils online statt, was eine ortsungebundene Teilnahme ermöglicht, völlig unabhängig von Mobilität oder digitaler Gewandtheit.

Die Uni60+ ist Teil des generationenübergreifenden Dienstleistungsangebotes der FernUni Schweiz. Es fördert den Wissenstransfer aus der Forschung in die Gesellschaft und unterstützt das lebenslange Lernen. Dauer: Vom 2. November 2023 bis zum 13. Juni 2024. Programm und Anmeldung finden Sie unter: [www.fernuni.ch/uni60plus](http://www.fernuni.ch/uni60plus)

### Stolz auf ihre grauen Haare!

Die Fotoausstellung «Silver power» bezeugt Walliser Frauen, die zu ihren grauen oder weissen Haaren stehen. Für einen Mann ist das Ergrauen eher ein Zeichen von Reife und sogar sexy. Für eine Frau ist es ein Zeichen von Alter, eine Realität, die mithilfe von Haarfärbemitteln versteckt werden muss. Die Ausstellung ermöglicht es, sich Fragen über das Alter, den Lauf der Zeit und die Stellung der Frau zu stellen. Vom 18.9.2023 bis zum 11.11.2023 in der Mediathek Wallis in St-Maurice.

Vom 15.11.2023 bis zum 17.2.2024 in der Bibliothek-Mediathek von Siders.

<http://www.ghislaineheger.ch/silver-power>

