

1 Wie Sie auf die Webseite/Homepage der Uni60+ gelangen

1.1 Öffnen Sie Ihren bevorzugten Internet-Browser, indem Sie auf das Browser-Symbol (doppel-)klicken

Am Beispiel von Goolge Chrome

Symbol auf dem Desktop (Startbildschirm Ihres Laptops/Computers):



Symbol in der Startleiste Ihres Laptops/Computers:



Weitere Internet-Browser sind:



(Mozilla)
Firefox



(Microsoft)
Edge



(Apple)
Safari

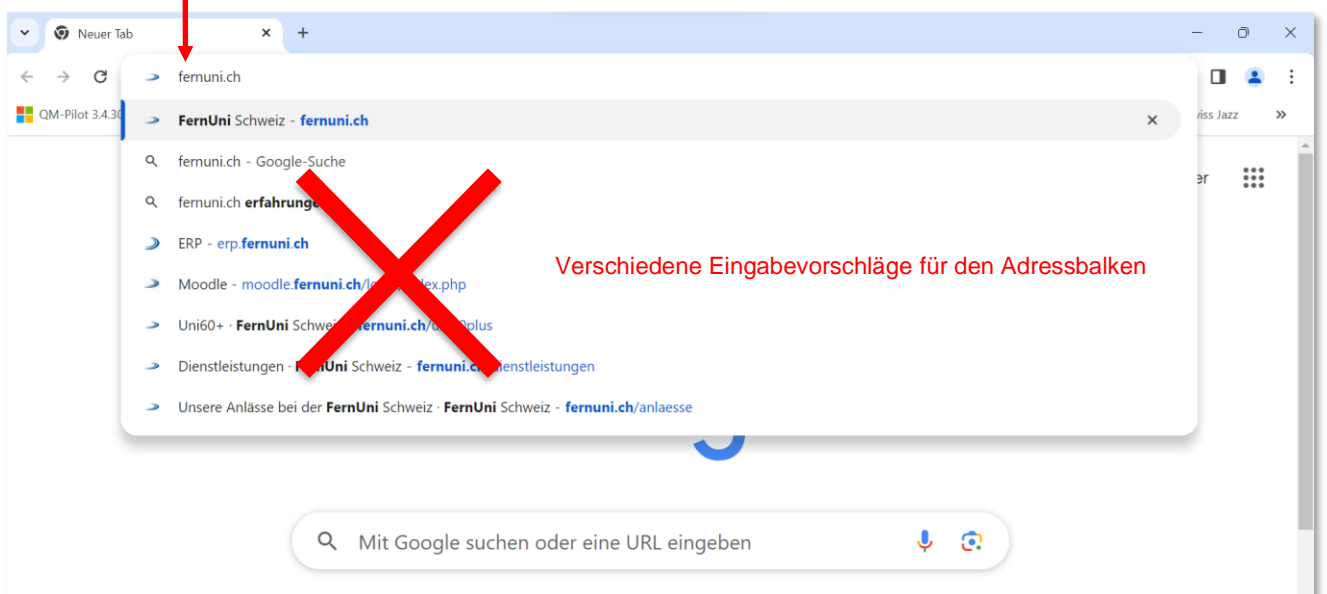
1.2 Geben Sie die Adresse einer Webseite/Homepage ein

1. Adressbalken:

Wenn Ihnen die genaue Adresse der Webseite/Homepage bekannt ist, geben Sie den Link in den Adressbalken ein. Falls in diesem Balken bereits etwas geschrieben steht, klicken Sie mit der Maus in den Balken und löschen Sie das bereits Geschriebene. Ignorieren Sie bei der Eingabe allfällige Vorschläge, tippen Sie den Link vollständig ein und bestätigen Sie ihn mit der Eingabetaste «Enter» auf Ihrer Tastatur. Die gewünschte Webseite/Homepage, die Sie eingegeben haben, öffnet sich.

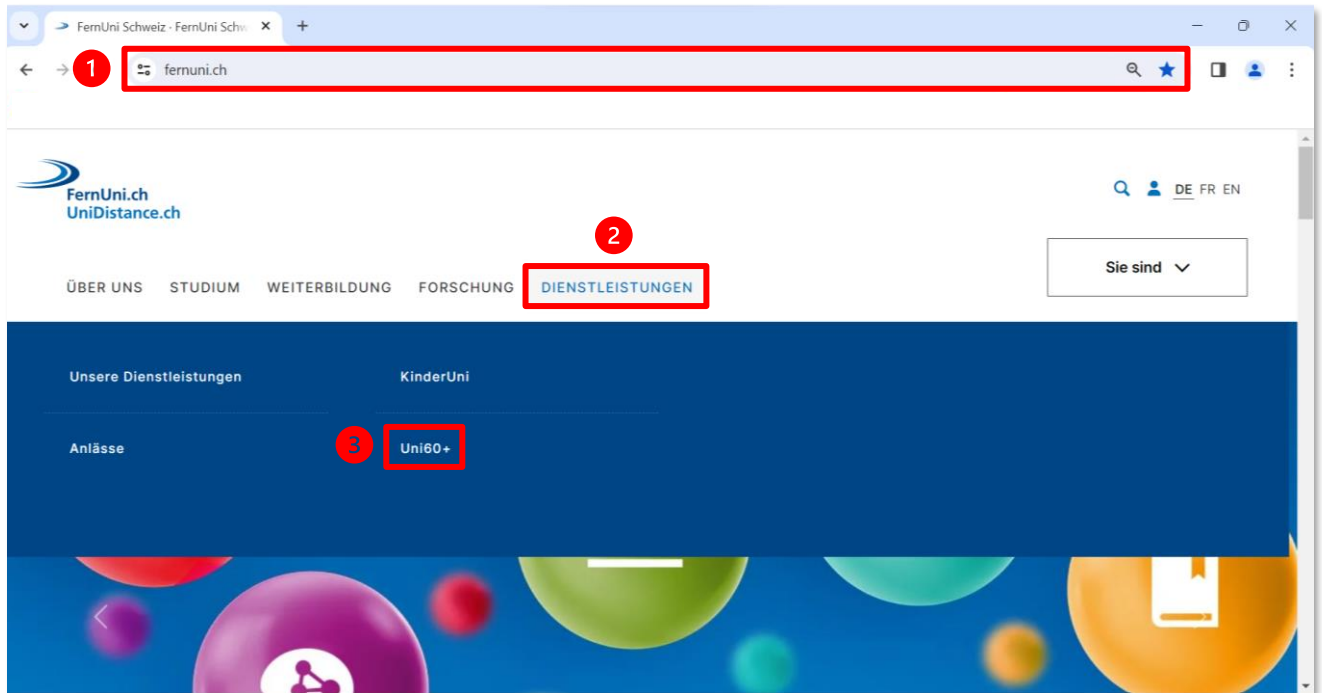
2. Suchbalken:

Wenn Sie die genaue Adresse nicht kennen, suchen Sie nach einem Stichwort im Suchbalken von Google.

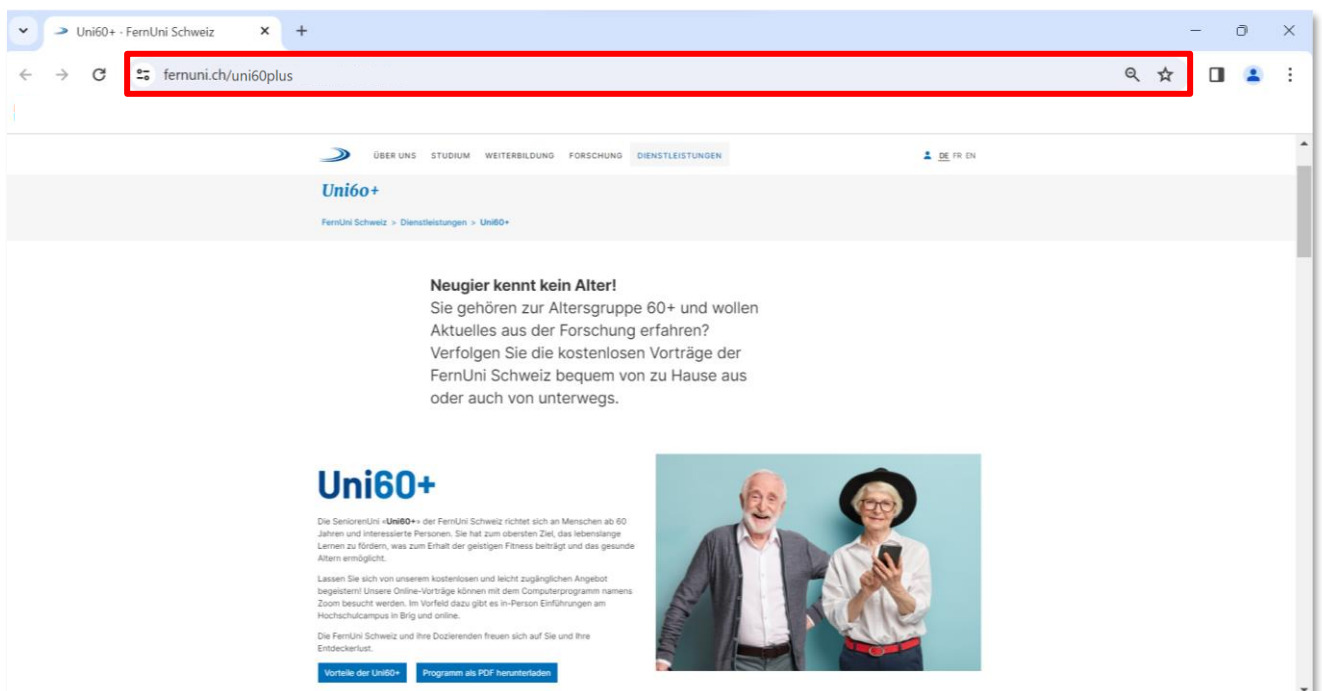


1.3 Rufen Sie die Webseite/Homepage der Uni60+ auf

1. Geben Sie in den Adressbalken den folgenden Link ein: www.fernuni.ch
Die allgemeine Webseite/Homepage der FernUni Schweiz öffnet sich.
2. Klicken Sie zuerst auf die Rubrik «Dienstleistungen»...
3. ...und dann auf «Uni60+».



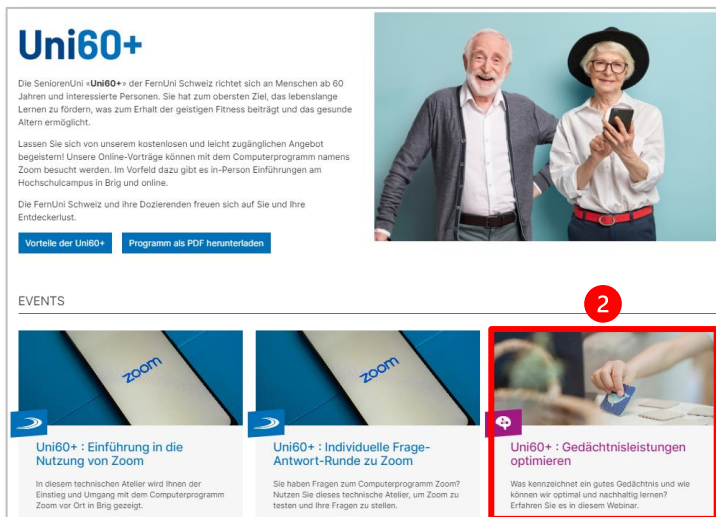
Alternativ können Sie den folgenden Direktlink in den Adressbalken eingeben, um ohne Umwege direkt auf die Seite der Uni60+ zu gelangen: www.fernuni.ch/uni60plus



2 Wie Sie an den Online-Veranstaltungen der Uni60+ teilnehmen

2.1 Melden Sie sich zu den Webinaren der Uni60+ an und erhalten Sie den Zoom-Link

1. Jedes Webinar der Uni60+ hat einen eigenen Zoom-Link.
2. Melden Sie sich auf der Webseite/Homepage der Uni60+ zum Webinar Ihrer Wahl an, um den Zoom-Link zu erhalten.
3. Der Zoom-Link zum gewünschten Webinar wird Ihnen per E-Mail zugeschickt.
4. Wiederholen Sie den Vorgang für weitere Webinare.
5. Wenn Sie sich zu mehreren Webinaren angemeldet haben, achten Sie darauf, dass Sie beim Einstieg in Zoom den Link mit dem entsprechenden Veranstaltungstitel und dem korrekten Datum benutzen.



Uni60+

Die SeniorenUni «Uni60+» der FernUni Schweiz richtet sich an Menschen ab 60 Jahren und interessierte Personen. Sie hat zum obersten Ziel, das lebenslange Lernen zu fördern, was zum Erhalt der geistigen Fitness beiträgt und das gesunde Altern ermöglicht.

Lassen Sie sich von unserem kostenlosen und leicht zugänglichen Angebot begeistern! Unsere Online-Vorträge können mit dem Computerprogramm namens Zoom besucht werden. Im Vorfeld dazu gibt es in-Person Einführungen am Hochschulcampus in Brig und online.

Die FernUni Schweiz und ihre Dozierenden freuen sich auf Sie und Ihre Entdeckerlust.

[Vorteile der Uni60+](#) [Programm als PDF herunterladen](#)

EVENTS

Uni60+ : Einführung in die Nutzung von Zoom
In diesem technischen Atelier wird Ihnen der Einstieg und Umgang mit dem Computerprogramm Zoom vor Ort in Brig gezeigt.

Uni60+ : Individuelle Frage-Antwort-Runde zu Zoom
Sie haben Fragen zum Computerprogramm Zoom? Nutzen Sie dieses technische Atelier, um Zoom zu testen und Ihre Fragen zu stellen.

Uni60+ : Gedächtnisleistungen optimieren
Was kennzeichnet ein gutes Gedächtnis und wie können wir optimal und nachhaltig lernen? Erfahren Sie es in diesem Webinar.

Uni60+ : Gedächtnisleistungen optimieren

FernUni Schweiz > Events > Uni60+ : Gedächtnisleistungen optimieren

Das menschliche Gedächtnis hat viele Facetten und beinhaltet unter anderem persönliche Erfahrungen, Wissen, Gewohnheiten und Fertigkeiten. Entsprechend ist das Gedächtnis wohl einer der intimsten Aspekte unserer eigenen Existenz. Ohne Gedächtnis hätten wir keine Identität. Unser Gedächtnis macht uns zu dem, was wir sind. Trotz der schier unbegrenzten Speicherkapazität des menschlichen Gedächtnisses sind die mentalen Prozesse des Lernens, Speicherns und Abrufens, welche dem Gedächtnis zu Grunde liegen, nicht unfehlbar. Ganz im Gegenteil klagen auffallend viele Menschen über ihr schlechtes Gedächtnis.

Doch was kennzeichnet ein gutes Gedächtnis? Und wie können wir optimal und nachhaltig lernen?

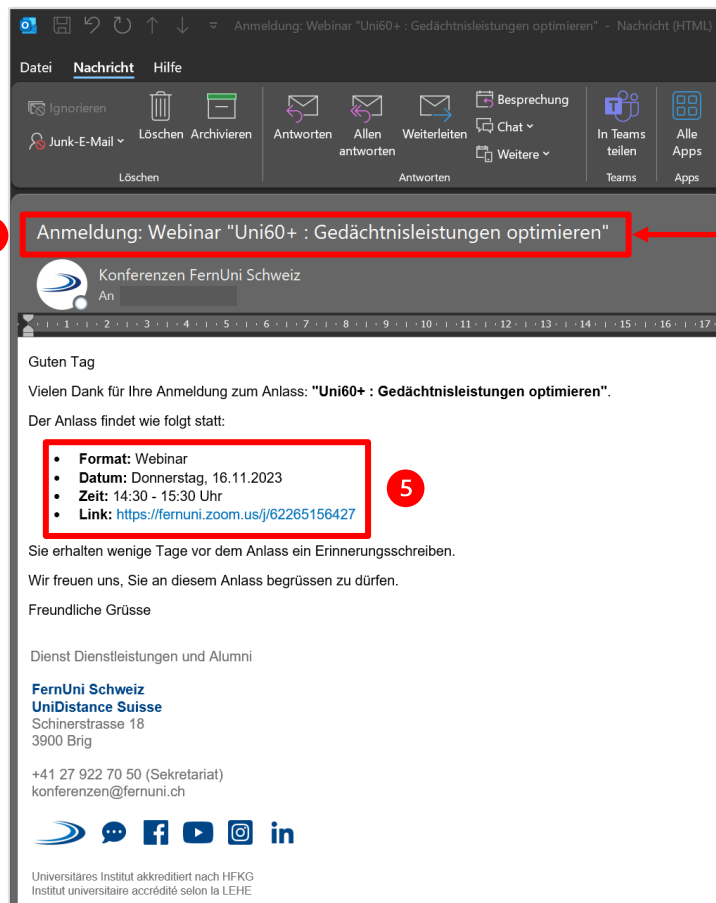
In diesem Webinar geht Prof. Dr. Nicolas Rothen auf diese spannenden Fragen ein. Er vermittelt Techniken sowie Strategien, um die eigene Gedächtnisleistung zu steigern und ein effizientes sowie nachhaltiges Lernen zu ermöglichen.

Sie interessieren sich für weitere Veranstaltungen der Uni60+? Das vollständige Veranstaltungsprogramm finden Sie unter: fernuni.ch/dienstleistungen/Uni60plus

REFERENT


Nicolas Rothen

Prof. Dr. Nicolas Rothen ist Vizerektor Forschung und ausserordentlicher Professor an der Fakultät Psychologie. Er hat seinen Dokortitel in Psychologie an der Universität Bern (Institut für Psychologie) im Jahr 2009 erhalten. Nach seinem Doktorat und einem einjährigen Postdoc an der Universität Bern forschte er für viereinhalb Jahre an der *School of Psychology* und dem *Sussex Centre for Consciousness Science* an der University of Sussex (UK). Nach dieser Zeit ist er mit einem eigenen Forschungsprojekt an die Universität Bern zurückgekehrt, wo er im Jahr 2016 die Habilitation (Venia Docendi) für das Gesamtfach Psychologie erhalten hat. Seit 2018 arbeitet er an der FernUni Schweiz, zuerst als Assistenzprofessor und seit 2020 als Ausserordentlicher Professor.



Anmeldung: Webinar "Uni60+ : Gedächtnisleistungen optimieren" - Nachricht (HTML)

Anmeldung: Webinar "Uni60+ : Gedächtnisleistungen optimieren"

Konferenzen FernUni Schweiz

Guten Tag

Vielen Dank für Ihre Anmeldung zum Anlass: **"Uni60+ : Gedächtnisleistungen optimieren"**.

Der Anlass findet wie folgt statt:

- **Format:** Webinar
- **Datum:** Donnerstag, 16.11.2023
- **Zeit:** 14:30 - 15:30 Uhr
- **Link:** <https://fernuni.zoom.us/j/62265156427>

Sie erhalten wenige Tage vor dem Anlass ein Erinnerungsschreiben.

Wir freuen uns, Sie an diesem Anlass begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüsse

Dienstleistungen und Alumni

FernUni Schweiz
UniDistance Suisse
Schinerstrasse 18
3900 Brig

+41 27 922 70 50 (Sekretariat)
konferenzen@fernuni.ch

Universitäres Institut akkreditiert nach HFKG
Institut universitaire accrédité selon la LEHE

ANMELDUNG

Vorname * Name * E-Mail *

Anrede

Wählen Sie eine Option aus

PLZ und Ort

Alter in Jahren

Wählen Sie eine Option aus

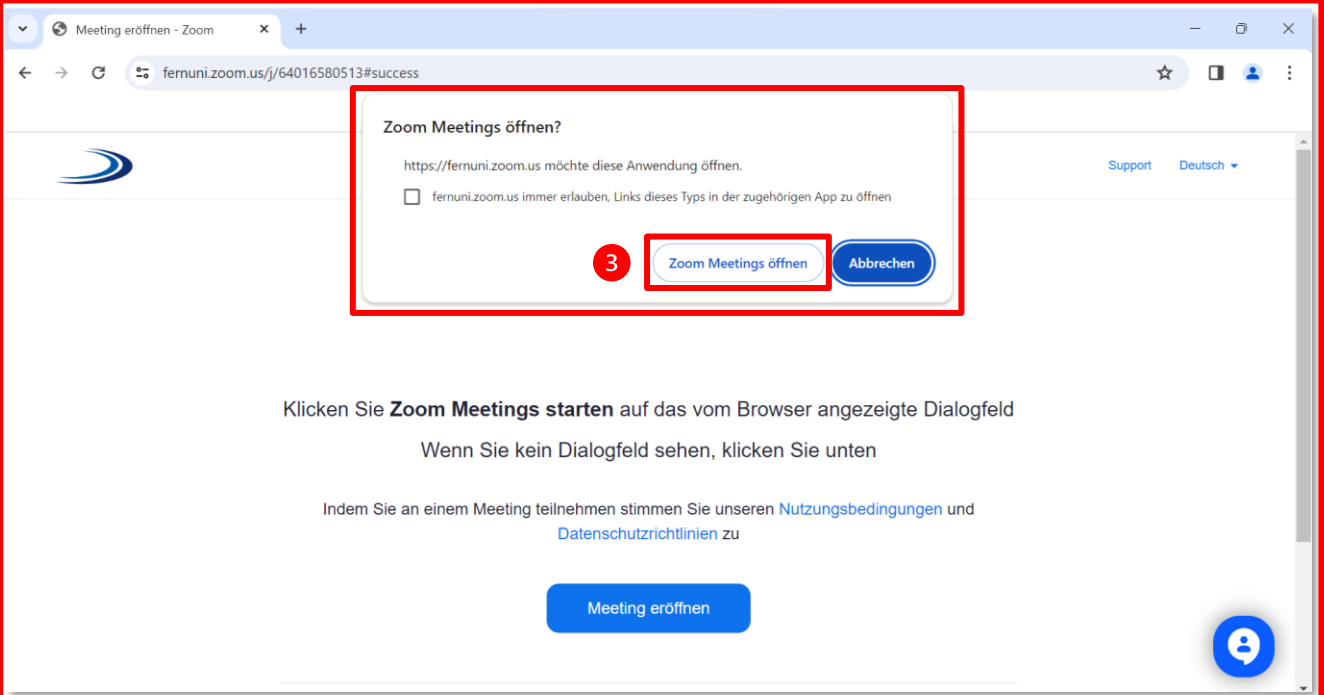
Wie haben Sie von der Uni60+ erfahren?

Wählen Sie eine Option aus

2.2 Treten Sie mit dem Zoom-Link einem Webinar bei

1. Um einem Webinar beizutreten, klicken Sie zwingend auf den Zoom-Link, den Sie per E-Mail erhalten haben (siehe Schritt 5 auf Seite 4). Kontrollieren Sie dabei Titel und Datum der Veranstaltung, denn jedes Webinar hat einen eigenen Zoom-Link.
2. Mit Klick auf den Zoom-Link in der E-Mail öffnet sich das Computerprogramm Zoom standardmässig in der Ansicht Ihres Internet-Browsers.
3. Haben Sie das Computerprogramm Zoom auf Ihrem Laptop/Computer installiert, werden Sie gefragt, ob Sie das Webinar mit dem Zoom-Programm auf Ihrem Laptop/Computer öffnen möchten. Bestätigen Sie die Meldung im kleinen Fenster mit «Öffnen».
4. Prüfen Sie im nächsten Schritt Ihren Namen, die Kamera- und Toneinstellungen, falls Sie danach gefragt werden und klicken Sie auf «Beitreten». Sie befinden sich im Warteraum bis das Webinar startet.
5. Im Falle einer Unterbrechung (z.B. Strom/Netzwerk), gelangen Sie mit demselben Link aus der E-Mail wieder in den Warteraum.

2



Meeting eröffnen - Zoom

fernuni.zoom.us/j/64016580513#success

Zoom Meetings öffnen?

https://fernuni.zoom.us möchte diese Anwendung öffnen.

fernuni.zoom.us immer erlauben, Links dieses Typs in der zugehörigen App zu öffnen

3 Zoom Meetings öffnen Abbrechen

Klicken Sie **Zoom Meetings starten** auf das vom Browser angezeigte Dialogfeld

Wenn Sie kein Dialogfeld sehen, klicken Sie unten

Indem Sie an einem Meeting teilnehmen stimmen Sie unseren [Nutzungsbedingungen](#) und [Datenschutzrichtlinien](#) zu

Meeting eröffnen

3 Wie Sie unsere Hilfestellungen auf der Webseite/Homepage der Uni60+ finden

3.1 Öffnen Sie die Info-Rubrik «Nützliche Hinweise» für diverse Hilfestellungen

1. Gehen Sie zur Webseite/Homepage der Uni60+: www.fernuni.ch/uni60plus
2. Fahren Sie auf der Seite bis nach unten (mit dem seitlichen Schieberegler oder mit dem Rad Ihrer Maus). Dort finden Sie verschiedene Info-Rubriken in blauer Schrift.
3. Klicken Sie auf die Rubrik «Nützliche Hinweise», um sie zu öffnen.
4. Unter «Wissenswertes zum Computerprogramm Zoom» finden Sie zwei illustrative Anleitungen, falls Sie zur Handhabung von Zoom etwas nachschlagen möchten. Sie können diese Anleitungen für den Selbstgebrauch öffnen oder lokal auf Ihrem Gerät speichern.

